

Impulse für
NATURVERBINDUNG, GESUNDHEIT und
RESILIENZ

Angebote 2024

Pädagogik & Natur Claudia Scharf

www.paedagogikundnatur.de



Programm 2024



26.05.2024 Blütenspaziergang im Schlosspark Seifersdorf

01.06. - 02.06.2024 - Mikroauszeit in der Natur -

Dein Tag für Selbstfürsorge

21.06.2024 Waldbaden zur Sommersonnenwende

22.06.2024 Kräuterwanderung

30.07.2024 Fortbildung: Grüne Faszination - Achtsamkeit

mit Kindern in der Natur

07.08.2024 Die Heilkraft der Bäume

16.08.2024 Waldbaden auf japanische Art

21.08.2024 Mentaltraining in der Natur

22.11.2024 Naturwerkstatt: Räuchern mit Wildpflanzen

23.12.2024 Waldbaden zur Wintersonnenwende

R-AUS-Zeit individuelle Einzeltermine nach
Absprache

...weitere Informationen www.pädagogikundnatur.de/termine

Änderungen vorbehalten!

WALDBADEN

Achtsamkeit und Entspannung



- 13.04.2024 Waldbaden für Familien ab 9.00 Uhr
- 02.05.2024 Die Heilkraft der Bäume ab 17.00 Uhr
- 01.06.2024 Mikroauszeit in der Natur ab 10.00 Uhr
- 21.06.2024 Waldbaden zur Sommersonnenwende ab 17.00 Uhr
- 16.08.2024 Waldbaden nach japanischer Art ab 16.00 Uhr
- 23.12.2024 Waldbaden zur Wintersonnenwende ab 15.00 Uhr



www.pädagogikundnatur.de



Mikroauszeit in der Natur
Dein Tag für Selbstfürsorge
01.06. - 02.06.2024



Waldbaden zur Somersonnenwende

am 21.06.2024

ab 17.00 Uhr in der Dresdner Heide

Benefiz-Event - Wir pflanzen Bäume





PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Mentaltraining in der Natur:
Aus der Fülle schöpfen - für mein starkes Selbst
21.08.2024 ab 16.30 Uhr



Kräuterwanderung und Naturwerkstatt



14.04.2024 ab 10.00 Uhr Kräuterwanderung
22.06.2024 ab 9.30 Uhr Kräuterwanderung
22.11.2024 ab 17.00 Uhr Räuchern mit Wildpflanzen

PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf



DIE HEILKRAFT DER BÄUME

Kraft und Entspannung mit den ätherischen Ölen der
Waldbäume

07.08.2024 Waldbaden und die ätherischen Öle der Waldbäume
17.00 - 19.30 Uhr im Seifersdorfer Tal



Kristin Ilschner und Claudia Scharf





FORTBILDUNG: Grüne Faszination - Achtsamkeit mit Kindern in der Natur

© Rene Plaul

Naturverliebt und gesund - so sehen glückliche Kinder aus. Mit einfachen Übungen stärken wir unsere Kinder nachhaltig. Mit allen Sinnen wahrnehmen, entdecken, mitfühlen, achtsam sein - probiere es selbst aus.

30.07.2024 von 9.00 - 16.00 Uhr im Seifersdorfer Tal



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Schart

R-AUS-Zeit



individuelle Einzeltermine in der Natur

mit Elementen aus Waldbaden, Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz,
Naturcoaching auf Anfrage



Das Jahresprogramm wurde liebevoll zusammengestellt von



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Weitere Informationen zu den Terminen findest Du auf meiner Webseite www.paedagogikundnatur.de unter /Termine oder im / Blog. Änderungen sind vorbehalten!

Abonniere meinen Blog, dann erhältst Du die
Impulse für Naturverbinding regelmäßig.

Anmeldungen für alle Termine sind ab sofort möglich unter info@paedagogikundnatur.de oder telefonisch 01590 1303858.

Ich freue mich auf ein spannendes
Jahr tiefer Naturverbinding!

Grüne Grüße Claudia