

Kraft finden in der Natur und mit der Natur

Angebote 2025



Pädagogik & Natur Claudia Scharf

www.paedagogikundnatur.de



Programm 2025



- 09.04.2025 Gesundheitskurs - Stressbewältigung 8 Wochen
- 11.04.2025 Waldbaden
- 24.05.2025 Kräuterwanderung
- 20.06.2025 Waldbaden auf japanische Art
- 21.06.2025 Kräuterwanderung
- 30.06.2025 Resilienztraining für Kinder Ferienkurs
- 08.-10.08.2025 Frauenzeiten im Kreislauf der
Natur - Ein Wochenende im Kloster Helfta
- 18.08.2025 Fortbildung Achtsamkeit mit Kindern in der Natur
- 27.08.2025 Die Heilkraft der Bäume - ätherische Öle der Bäume
- 06.-10.09.2025 Resilienztraining beim Wandern auf dem
Jakobsweg
- 21.09.2025 Waldbaden kreativ
- 01.10.2025 Fortbildung Achtsamkeit mit Kindern in der Natur
- 03.und 04.10.2025 Gesundheitskurs - Stressbewältigung
- 14.-16.11.2025 Frauenzeiten im Kreislauf der
Natur - Ein Wochenende im Kloster Helfta
- 21.11.2025 Naturwerkstatt Räuchern mit Wildpflanzen
- 20.12.2025 Waldbaden zur Wintersonnenwende

R-AUS-Zeit und Naturcoaching individuelle Einzeltermine nach
Absprache

...weitere Informationen www.pädagogikundnatur.de/termine

Änderungen vorbehalten!



Waldbaden -

Achtsamkeit und Entspannung

20.06.2025 ab 17.00 Uhr
Waldbaden japanisch

27.08.2025 ab 17.00 Uhr
Die Heilkraft der Bäume -
ätherische Öle der Waldbäume

21.09.2025 ab 14.00 Uhr
Waldbaden kreativ

20.12.2025 ab 15.00 Uhr
Waldbaden zur
Wintersonnenwende

im Seifersdorfer Tal
oder der Dresdner Heide

Anmeldung:

info@paedagogikundnatur.de;
01590 1303858





Beginn 09.04.2025

8 Termine à 90 Minuten in
der Dresdner Heide ab
Radeberg

Beginn 03. - 04.10.2025
Kompaktkurs 2 Termine

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald
- ein Gesundheitskurs in der Natur
mit Förderung durch die Krankenkassen

Informationen unter www.paedagogikundnatur.de
Anmeldung an info@paedagogikundnatur.de



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf



Kräuterwanderung und Naturwerkstatt

24.05.2025 ab 9.30 Uhr Kräuterwanderung

21.06.2025 ab 9.30 Uhr Kräuterwanderung

07.11.2025 ab 17.00 Uhr Räuchern mit Wildpflanzen



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Starke Wurzeln - starke Kinder



Resilienztraining in der Natur für Kinder

30.06. - 02.07.2025 jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr

Ferienkurs in der Dresdner Heide 8 - 11 J.

Kontakt: info@paedagogikundnatur.de

Frauenzeiten im Kreislauf der Natur

im Kolster St. Marien zu Helfta

Der Sommer

– Aus der Fülle schöpfen
08.08. - 10.08.2025

Der Herbst

– Zurückblicken und
loslassen
14.11. - 16.11.2025

Der Winter

Stille - Die eigenen Wurzeln
erkunden
09.01. - 11.01.2026

Der Frühling

– Neubeginn
20.03. - 22.03.2026

Nutze die Kräfte der Natur, um dich
selbst zu stärken und in deinen
eigenen kreativen Flow zu kommen.

Kursleitung

Petra Rösen-Hartmann und Claudia Scharf





FORTBILDUNG: Grüne Faszination - Achtsamkeit mit Kindern in der Natur

Achtsame Naturerfahrungen als Schlüssel für Gesundheit,
Naturliebe und nachhaltige Bildung.
Praxisworkshop mit Erprobung von Übungen für Kinder

18.08.2025 von 9.00 - 16.00 Uhr im Seifersdorfer Tal
01.10.2025 von 9.00 - 16.00 Uhr in der Dresdner Heide
Anmeldung an info@paedagogikundnatur.de



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf



Resilienztraining beim Wandern auf dem Jakobsweg

Auszeit und Bildungsurlaub in Kooperation mit der
Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit

06.10. - 10.10.2025 in Sachsen-Anhalt und Thüringen

R-AUS-Zeit



individuelle Einzeltermine in der Natur

mit Elementen aus Waldbaden, Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz,
Naturcoaching auf Anfrage



Das Jahresprogramm wurde liebevoll zusammengestellt von



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Weitere Informationen zu den Terminen findest Du auf meiner Webseite www.paedagogikundnatur.de unter /Termine oder im /Blog. Änderungen sind vorbehalten!

Abonniere meinen Blog, dann erhältst Du die
Impulse für Naturverbinding regelmäßig.

Anmeldungen für alle Termine sind ab sofort möglich unter info@paedagogikundnatur.de oder telefonisch 01590 1303858.

Ich freue mich auf ein spannendes
Jahr tiefer Naturverbinding!

Grüne GrüBe Claudia