

JAHRESPROGRAMM 2023



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

JUBILÄUM 5 Jahre

Pädagogik & Natur Waldbaden-Spezial

19.08.2023

Waldbaden zum Ausprobieren 14 - 16.00 Uhr **Gratis!**

Waldbaden Tag und Nacht mit Übernachtung in Zelt oder Hängematte

16.30 - ca. 10.00 Uhr (20.08.2023)

Jubiläumsangebot 50 + 5 Euro

draussen.
wild.
frei.



WALDBADEN - Achtsamkeit und Entspannung

04.03.2023	Waldbaden für Familien	10.00 - 12.00 Uhr
24.03.2023	Waldbaden zum Frühlingsbeginn	16.00 - 19.00 Uhr
23.06.2023	Waldbaden zum Sommeranfang	17.00 - 20.00 Uhr
	Deutschland geht Waldbaden - Benefizaktion	
30.06.2023	und 12.09.2023	
	Die Heilkraft der Bäume	17.00 - 19.30 Uhr
08.07.2023	Waldbaden und LandArt	9.00 - 12.00 Uhr
19.08.2023	Waldbaden Spezial	





DIE HEILKRAFT DER BÄUME

04.04.2023 Online Vortrag "Die ätherischen Öle der Bäume"

20.00 - 21.00 Uhr

30.06.2023 Waldbaden und die ätherischen Öle der Bäume

17.-19.30 Uhr im Seifersdorfer Tal

12.09.2023 Waldbaden und die ätherischen Öle der Bäume

17.-19.30 Uhr in Niederau



Kristin Ilschner und

Claudia Scharf





KRÄUTERWANDERUNG

22.04.2023 Kräuterwanderung in Seifersdorf

10.-13.00 Uhr

17.06.2023 Kräuterwanderung in Seifersdorf

9.-12.00 Uhr





NATURWERKSTATT

- | | | |
|------------|--|-----------------|
| 14.04.2023 | Kräuterkosmetik | 17. - 19.30 Uhr |
| 30.06.2023 | Die Heilkraft der Bäume
Waldbaden und die ätherischen Öle der Bäume | 17. - 19.30 Uhr |
| 23.09.2023 | Kräuterküche | 17. - 20.00 Uhr |
| 03.11.2023 | Räuchern mit Wildpflanzen | 17. - 19.30 Uhr |





GESUNDHEITSKURS in Radeberg

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald

... Gelassener im Alltag durch Achtsamkeit und die Kraft der Natur

ab 29.03.2023 mittwochs 18. - 19.30 Uhr (8 Termine)

ab 23.08.2023 mittwochs 17. - 18.30 Uhr (8 Termine)

teilweise Übernahme der Kosten durch Krankenkassen möglich



GESUNDHEITSKURS

für Familien gemeinsam im Wald in Radeberg



Bewegen, Wahrnehmen mit allen Sinnen, Entspannen, Glücksmomente erleben, die Gesundheit stärken (Kinder 6-10 Jahre)

ab 29.03.2023 jeweils mittwochs 16.00 - 17.30 Uhr (8 Termine)

ab 23.08.2023 jeweils mittwochs 15.30 - 17.00 Uhr (8 Termine)

für AOK-Mitglieder kostenlos



FORTBILDUNG

Grüne Faszination -
Achtsamkeit mit Kindern
in der Natur

Naturverliebt und gesund - so sehen glückliche Kinder aus.
Mit einfachen Übungen stärken wir unsere Kinder nachhaltig.
Mit allen Sinnen wahrnehmen, entdecken, mitfühlen, achtsam sein
- probiere es selbst aus.

28.06.2023 Dresdner Heide

14.09.2023 Dresdner Heide jeweils von 9. - 16.00 Uhr



R-AUS-Zeit



individuelle Einzeltermine in der Natur

mit Elementen aus Waldbaden, Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz,
Naturcoaching auf Anfrage



JUBILÄUM 5 Jahre

Pädagogik & Natur Waldbaden-Spezial

19.08.2023

Waldbaden zum Ausprobieren 14 - 16.00 Uhr **Gratis!**

Waldbaden Tag und Nacht mit Übernachtung in Zelt oder Hängematte

16.30 - ca. 10.00 Uhr (20.08.2023)

Jubiläumsangebot 50 + 5 Euro

draussen.
wild.
frei.



Das Jahresprogramm wurde liebevoll zusammengestellt von



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Weitere Informationen zu den Terminen findest Du auf meiner Webseite www.paedagogikundnatur.de unter /Termine oder im /Blog. Änderungen sind vorbehalten!

Abonniere meinen Blog, dann erhältst Du die
Impulse für Naturverbinding regelmäßig.

Anmeldungen für alle Termine sind ab sofort möglich unter info@paedagogikundnatur.de oder telefonisch 01590 1303858.

Ich freue mich auf ein spannendes
Jahr tiefer Naturverbinding!

Grüne Grüße Claudia