

Kraft finden in der Natur und mit der Natur

Angebote 2025



Pädagogik & Natur Claudia Scharf

www.paedagogikundnatur.de



Programm 2025



- 01.02.2025 Neubeginn 2025 - Gestalte dein Vision-Board
- 23.03.2025 Waldbaden für Familien
- 26.03.2025 Gesundheitskurs - Stressbewältigung 8 Wochen
- 11.04.2025 Waldbaden
- 01.05.2025 Dein Tag für Selbstfürsorge und Resilienz
- 24.05.2025 Kräuterwanderung
- 20.06.2025 Waldbaden auf japanische Art
- 21.06.2025 Kräuterwanderung
- 28.06.2025 Dein Tag für kreative Experimente mit Naturfarben
- 30.06.2025 Resilienztraining für Kinder Ferienkurs
- 18.08.2025 Fortbildung Achtsamkeit mit Kindern in der Natur
- 20.09.2025 Waldbaden kreativ
- 01.10.2025 Fortbildung Achtsamkeit mit Kindern in der Natur

R-AUS-Zeit individuelle Einzeltermine nach
Absprache

...weitere Informationen www.pädagogikundnatur.de/termine

Änderungen vorbehalten!

WALDBADEN

Achtsamkeit und Entspannung



- 23.03.2025 Waldbaden für Familien ab 9.00 Uhr
- 11.04.2025 Waldbaden ab 17.00 Uhr
- 20.06.2025 Waldbaden auf japanische Art ab 17.00 Uhr
- 20.09.2025 Waldbaden kreativ ab 14.00 Uhr
- 20.12.2025 Waldbaden zur Wintersonnenwende ab 15.00 Uhr



www.pädagogikundnatur.de



Beginn
voraussichtlich
am 26.03.2025

8 Termine à 90
Minuten in der
Dresdner Heide
ab Radeberg

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald
- ein Gesundheitskurs in der Natur
mit Förderung durch die Krankenkassen



Informationen unter www.paedagogikundnatur.de
Anmeldung an info@paedagogikundnatur.de

PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf



DEIN TAG für Resilienz und Selbstfürsorge
01.05.2025 10.00 - 15.00 Uhr





DEIN TAG für kreative Experimente mit
Naturfarben

28.06.2025 10.00 - 13.00 Uhr





Kräuterwanderung und Naturwerkstatt

24.05.2025 ab 9.30 Uhr Kräuterwanderung

21.06.2025 ab 9.30 Uhr Kräuterwanderung

07.11.2025 ab 17.00 Uhr Räuchern mit Wildpflanzen



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf



FORTBILDUNG: Grüne Faszination - Achtsamkeit mit Kindern in der Natur

Achtsame Naturerfahrungen als Schlüssel für Gesundheit,
Naturliebe und nachhaltige Bildung.
Praxisworkshop mit Erprobung von Übungen für Kinder

18.08.2025 von 9.00 - 16.00 Uhr im Seifersdorfer Tal
01.10.2025 von 9.00 - 16.00 Uhr in der Dresdner Heide
Anmeldung an info@paedagogikundnatur.de



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Starke Wurzeln - starke Kinder



Resilienztraining in der Natur für Kinder

30.06. - 02.07.2025 jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr

Ferienkurs in der Dresdner Heide 8 - 11 J.

Kontakt: info@paedagogikundnatur.de

R-AUS-Zeit



individuelle Einzeltermine in der Natur

mit Elementen aus Waldbaden, Achtsamkeit, Entspannung, Resilienz,
Naturcoaching auf Anfrage



Das Jahresprogramm wurde liebevoll zusammengestellt von



PÄDAGOGIK & NATUR
Claudia Scharf

Weitere Informationen zu den Terminen findest Du auf meiner Webseite www.paedagogikundnatur.de unter /Termine oder im / Blog. Änderungen sind vorbehalten!

Abonniere meinen Blog, dann erhältst Du die
Impulse für Naturverbinding regelmäßig.

Anmeldungen für alle Termine sind ab sofort möglich unter info@paedagogikundnatur.de oder telefonisch 01590 1303858.

Ich freue mich auf ein spannendes
Jahr tiefer Naturverbinding!

Grüne GrüBe Claudia